

MINDFULNESS TRENTINO

GESTIRE LO STRESS

ATTRAVERSO LA CONSAPEVOLEZZA

DATE
ROVERETO

DATE
TRENTO

OTTOBRE

03,10,17,24,31 Ottobre 2023

NOVEMBRE

07,14,21,28 Novembre 2023

dalle ore 19.00 alle 21.30
oppure dalle 19.30 alle 22.00

OTTOBRE

02,09,16,23,30 Ottobre 2023

NOVEMBRE

06,13,20,27 Novembre 2023

dalle ore 19.00 alle 21.30
oppure dalle 19.30 alle 22.00

GIORNATA DIURNO

Domenica 12 Novembre 2023

Dalle ore 10.00 alle ore 17.30

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

dott. Salvatore Massaro

www.mindfulnessstrento.it

cell: +39 342 0455322 e-mail: mindfulnessstrentino@gmail.com

